



The Cardinal Call

Marzo 6, 2020

Queridos amigos de San Jose,

Cuaresma: No es demasiado tarde para comenzar: 3 pasos de acción para los padres

Si quieres mejorar tu vida espiritual en esta Cuaresma, el mejor lugar para comenzar es justo donde estás. Un artículo de Loyola Press por Tom McGrath

Deja ir un mal hábito

Cuál enumerarías como tu peor hábito como padre? Persistente? Inatención? Interrumpiendo? Falta de tiempo? Elija un hábito e intente, un día a la vez, dejarlo ir. Jesús vino a liberar a los prisioneros. Si se siente prisionero de un mal hábito de crianza, aproveche la Cuaresma para aflojar su vida.

Fortalecer un buen hábito

Tómese un minuto para escribir tres habilidades de crianza en las que es realmente bueno: entrenar, mantener el sentido del humor, mantener la calma cuando todos los demás se están volviendo locos, cuidar los detalles diarios, ver el panorama general. Elija uno y piense cómo puede aprovechar esta fortaleza a diario. Cuando la gripe llega a su hogar, sabe cómo se puede transmitir la enfermedad de persona a persona. Pero la vida sana también es contagiosa. Ejercer sus fortalezas puede beneficiar a aquellos con quienes vive.

Pídele a Dios que te guíe

Todas las mañanas, lo primero es pedirle a Dios que te ayude a ser una mejor mamá o papá. Usted tiene la misión de Dios de ser el tipo de padre que su hijo necesita. A veces, cuando me preocupa una situación difícil en mi familia, pienso en esa situación y me imagino a Dios allí. Con el pensamiento de que Dios está presente allí, mi actitud cambia. Mi miedo disminuye; mi amor crece Ya no lo veo como una "situación olvidada de Dios".

Piense en un transatlántico que viaja por los mares. Un pequeño cambio en su curso, con el tiempo, cambiará en gran medida el destino. La Cuaresma es una oportunidad para que pequeños cambios en su vida diaria hagan una gran diferencia en su familia a largo plazo. Practica la Cuaresma, justo donde estás. Es donde Dios te espera.

Que tengan un gran fin de semana y recuerden amar a su vecino y Sacrificando en Silencio.

Mary Ellen LaRose, Principal

MIRANDO ADELANTE

Domingo, 3/8

Comienza el horario de verano - 2:00am - "Primavera por delante"

Lunes, 3/9

Fin del trimestre segundo

Martes, 3/10

NO junta de PTO

Miércoles, 3/11

Misa - 8:30am

Padres en Oración - después de misa

Comunidad de madres cristianas - 9:30-11:30 - Cuarte de San Dominic (cuidado de niños disponible)

Dispido Ordinadio - 2:15 pm

Jueves, 3/12

Misa para toda la escuela - 10am - (planeo departe de siete grado)

Viernes, 3/13

No Escuela - Día regional del plan de estudios

Sabado, 3/14

Treinamento de VIRTUS- 9:00 am - iglesia Holy Redeemer Vancouver (detalles abajo)

Domingo, 3/15

Abre la Feria del Libro

NOTICIAS, ACTUALIZACIONES, & RECORDATORIO

Actualización de Coronavirus

Actualmente, no existe un caso conocido / confirmado de COVID-19 en la escuela St. Joseph ni en ninguna de las escuelas de la Arquidiócesis de Seattle. Si tenemos un caso activo, es probable que cerremos la escuela por el tiempo que lleva limpiar a fondo el edificio, probablemente por tres días. Seguiremos la guía del Departamento de Salud en caso de que se necesite un cierre más largo y a mayor escala. Mientras tanto, estamos haciendo planes para ayudar a los estudiantes a mantenerse al día con su aprendizaje en caso de un cierre relacionado con COVID-19. Los maestros harán uso de todos o algunos de los siguientes:

sitios web para los grados K-4 a los que se puede acceder a través del sitio web de nuestra escuela; Google Classroom para los grados 5-8; paquetes preparados para ser enviados a casa con los estudiantes en caso de cierre; diversos programas basados en la web; recursos gratuitos y económicos que están disponibles en Internet y son utilizados por familias que educan en el hogar.

Estamos enfatizando la importancia del lavado de manos con los estudiantes. Además, estamos limpiando las superficies de escritorios, respaldos de asientos, pomos de puertas, interruptores de luz y otras superficies de uso común. Los equipos tecnológicos (teclados, ratones, etc.) se limpian con toallitas desinfectantes después de cada clase. Además, el contacto mano a mano (choca esos cinco y similares) se desaconseja fuertemente.

Cuando asistimos a la misa, ya no usamos el agua bendita, nos damos la mano ante el signo de la paz o recibimos la preciosa sangre del cáliz. Los estudiantes tampoco pueden recibir la Eucaristía en su lengua, deben recibirla en sus manos.

Continuaremos manteniendo las actualizaciones siempre que tengamos información pertinente para compartir con usted.

[Mas informacion puede ser encontrada en nuestro sitio web.](#)

Cuaresma - Una temporada de renovación - Misas, Rosario, Reconciliación, Estaciones, Semana Santa - [Vea toda la programación de Cuaresma de la parroquia de San José aquí.](#)

Cena de Sopa de Cuaresma y Estaciones de la Cruz

Cada viernes de Cuaresma, todos están invitados a compartir comida y compañerismo en nuestras Cenas de Cuaresma y Estaciones de la Cruz los viernes de Cuaresma. Durante la Cena de la sopa también escucharemos sobre el trabajo que están haciendo Catholic Relief Services, destacando varios países alrededor del mundo. La Cena de Sopa comienza a las 5:30 pm en la Sala St. John Bosco, seguida de las Estaciones de la Cruz en la iglesia a las 6:30 pm. [Regístrese para traer y servir sopa](#) Ingrese a la temporada de Cuaresma con nuestra escuela y comunidad parroquial de San José.

No contenedores de vidrio

Por favor no mande meriendas o almuerzos a la escuela en envases de vidrio.

Estaciones de la Cruz en la Escuela de San José

Cada viernes de Cuaresma, los estudiantes en los grados 2-8, asisten a las Estaciones de la Cruz en el gimnasio a las 2:40 pm. Padres y abuelos están invitados y animados a asistir!

Cambios importantes a la Ley de restricción infantil de Washington

En el momento de la recogida, hemos notado que varios padres pueden no estar al tanto de los cambios a la Ley de restricción infantil de Washington que entraron en vigencia el 1 de enero de 2020. Para la seguridad de sus hijos, cumpla con estas nuevas regulaciones:

- Los niños de hasta 2 años deben estar debidamente asegurados en un asiento para el automóvil orientado hacia atrás.
- Los niños de 2 a 4 años deben viajar en un asiento para el automóvil con cinturón de seguridad (mirando hacia atrás o hacia adelante).
- Los niños de 4 años en adelante deben viajar en un automóvil o en un asiento elevado hasta que tengan 4'9 "de altura.

- Los niños de más de 4'9 "de altura deben estar asegurados con un cinturón de seguridad debidamente ajustado (generalmente a partir de los 8-12 años).
- Los niños de hasta 13 años deben viajar en el asiento trasero cuando sea práctico hacerlo.

Seguridad del Estacionamiento



La foto de arriba fue tomada en la recogida de la tarde de ayer, 5 de Marzo. **NO PODEMOS** tener automóviles estacionados a lo largo de los carriles de bomberos en el estacionamiento. No hay estacionamiento frente a Marian Hall y no hay estacionamiento a lo largo de los carriles de bomberos frente a la iglesia. La semana pasada, tuvimos un camión de bomberos y una ambulancia en el estacionamiento durante el despido, lo que refuerza aún más la importancia de mantener estos carriles abiertos por seguridad.

Patrulla de Estacionamiento

Estamos comenzando una patrulla de estacionamiento de recogida y recogida para ayudar a guiar a los automóviles en el estacionamiento. Por favor, considere dar 30-45 minutos de su tiempo para ayudar a mantener nuestro estacionamiento más seguro para estudiantes, padres / abuelos y feligreses. [Regístrese para turnos aquí](#). Estos lugares son adicionales a los guardias de cruce de 5to grado y son elegibles para compartir horas.

Compartir horas / Actualización de scrip

Nuestro año Share Hour y Scrip finaliza el 15 de Abril. La semana que viene enviaremos por correo electrónico saldos de horas compartidas. Para averiguar su saldo de scrip, inicie sesión en su cuenta o comuníquese con Kim LA Valley, scrip@stjoevanschool.org.

Inscripción familiar 2020-21

Si aún no lo has hecho, [Complete el Formulario de inscripción familiar 2020-2021](#). Estamos entusiasmados por tener a su familia de regreso en la comunidad de la Escuela St. Joseph el próximo año. Si optó por traer un cheque o dinero en efectivo por sus tarifas, envíelo de inmediato a la oficina de la escuela. Si no planea regresar o no está decidido, aún necesitamos que complete el formulario anterior y nos lo haga saber.

Competencia del día Nacional de Historia

El 29 de Febrero, 12 estudiantes de séptimo grado compitieron en la competencia del Día Nacional de Historia Regional SW Washington en la Escuela iTech Prep. Los siguientes estudiantes llegaron a la ronda final de la competencia regional y obtuvieron una calificación de 'Excelente' en sus proyectos:

-
- **Mae Otoupal** - Exhibición Individual
- **Mia Ainardi** - Exhibición Individual

- **Malia Parker** - Documental Individual

Los siguientes estudiantes obtuvieron una calificación de "Superior" en sus proyectos y representarán a San José en la competencia estatal de NHD en la Universidad Central Washington en abril. Son:

- **Olivia Nguyen** - Calificador Individual del Estado de Exhibición
- **Sadie Dunlap and Lily Sears** - Sitio web del grupo Estado Calificador
- **Josie Abbott** - Calificador Individual Documental del Estado
- **Tyler Tran** - Estado de Exposición Individual Alternativo
- **Maya Vora** - Estado Del Papel Alternativo

Noche de Educación Para Padres

Únase a nosotros para nuestra Noche de Educación para Padres con la experta en crianza, Janet Allison de ChicosVivos.com. Miércoles 25 de Marzo, at 6:30pm en El Salon de Marian Hall. Por favor reservar con correo electrónico con Laura Veasy, laurav@stjoevanschool.org o Carmen Lerma, carmenl@stjoevanschool.org para acomodar bastante asientos.

Eventos escolares para el resto del año

Como algunos de ustedes saben, las actividades y eventos de PTO se han reducido para el resto del año. Las actividades que reflejan directamente la misión y los valores de nuestra comunidad escolar continuarán según lo planeado, que incluso Padres en Oración, nuestra Feria de libros Scholastic, la Noche de Eventos en Restaurantes y la Feria de Libros Litúrgicos y Venta de Pasteles, cambio de uniformes. Aunque apreciamos los esfuerzos realizados durante todo el año hasta este punto, sentimos que era importante reducir y enfocar las prioridades. Durante el resto del año, trabajaremos para reconstruir esta importante organización y alinear mejor su misión con la misión de la escuela.

Llamando a Todas Las Mamás y Futuras Mamás

Únete a otras madres en el 2019-2020 la asociación de Madres Cristianas. El enfoque de la asociación de Madres Cristianas (CMF) es brindar apoyo a madres de todas las edades y orígenes a través de la risa, la amistad y la oración. Nos reunimos en un ambiente íntimo para ayudarnos y alentarnos mutuamente en nuestro viaje de la maternidad, dedicados a acercarnos a Cristo y criar a nuestros hijos en nuestra fe cristiana.

CMF se reúne el 2do y 4to miércoles del mes desde 9:30am to 11:30 am en el cuarto de San Dominic. La guardería abre a las 9:15 a.m. Únase a nosotros, inos encanta ver caras nuevas! Para más información contacte Sally Jackson, 260-409-8880.

Aplicaciones de matrícula variable

Si a su familia le gustaría ser considerado para la matrícula variable para el próximo año escolar, debe solicitar la matrícula variable de la Escuela St. Joseph. Si aún no lo ha hecho, [inicie sesión en su cuenta FACTS](#) y complete la solicitud 2020-21. Si tiene preguntas, comuníquese con Eileen Sherrill. **Superhéroes - Artículos aún disponibles.**

Gracias a todos los que hicieron de nuestra Subasta 2020 Building Futures un éxito! Los artículos posteriores a la subasta todavía están disponibles para la venta.

[Haga clic aquí para revisar los artículos.](#)

- Elija almuerzo caliente por una semana!
- Fiesta de comida Pizza para tu clase
- Pase de vestir gratis o Pase de pantalones de jean.
- Estacionamiento reservado de mes!
- Almuerzo con Sra. LaRose para tu estudiante y solamente uno amigo.

- Asientos de primera fila para nuestro programa de Navidad!
- Proyectos de clase para grado cinco y ocho.
- Donado al Fondo Escolar!

clic aquí: <https://stjosephwa.ejoinme.org/2020StJoeHome>

Solicitud de subsidio parroquial

Además, si usted es un feligrés activo en la parroquia de St. Joseph (o una vecina), debe completar un formulario de solicitud de subsidio. [Siga el enlace del formulario de inscripción y los enlaces a los formularios de solicitud de](#) La parroquia del Santo Redentor y la parroquia de San Juan requieren sus propios formularios, comuníquese con la oficina de su parroquia. Preguntas, contacte a Eileen en su correo electrónico eileens@stjoevanschool.org.

Marca tu calendario

Nuestro último evento de restaurante del año es en Beaches el 19 de Marzo, de 11am-9pm.

Comparte el espíritu de San José

Con la inscripción para el próximo año en curso, tenga en cuenta nuestro programa de recomendación familiar Share the Spirit. Las familias de St. Joseph son los mejores reclutadores! Comparta el espíritu y gane una tarjeta de regalo de \$ 25 solo por recomendar a una nueva familia con un estudiante que ingresa a los grados K-8. Si su familia referida se inscribe, recibirá un crédito de matrícula de \$ 750 para su familia. [Ver detalles completos del programa aquí](#) se puede contactar Eileen Sherrill, 360-696-2586, con preguntas o para más información.

Registro de pista CYO

[Registrarse aquí](#) para para Grados 3-8 Atletismo! Estamos buscando a todos los atletas y entrenadores voluntarios. Por favor ver nuestro [folleto informativo](#) para detalles sobre prácticas y más. for details on practices and more. Si estás interesado en entrenar, contacta a Betsy en Su correo electrónico mbpcmilller@yahoo.com. No se necesita experiencia.

Listo para una aventura?

Prepárate para la Feria del Libro Scholastic SELVA: Elefantes, Tigres y Libros, OH-MI! Este 15-20 de Marzo - Escápese a la naturaleza salvaje de la lectura esta primavera. Una aventura épica está en la tienda, [así que ofrécete voluntario hoy para la feria del libro](#)

Oportunidades de voluntariado en la parroquia

- **Adoradores sustitutos:** actualmente necesitamos más sustitutos para la adoración. En esta época del año, más personas se enferman o viajan y solo tenemos 2 sustitutos para cubrir las horas de la mañana y la tarde. Si está disponible, comuníquese con Shirley Buckmier su correo electrónico js_buck_1192@comcast.net , puedes llamar 360-883-9333.

Recordatorio de política de actividades después de la escuela

De la página 38 del Manual de Padres y Estudiantes: Un estudiante no puede jugar en un juego CYO o practicar en un día que haya faltado a la escuela o no haya participado en educación física.

[**Síguenos en Instagram!**](#)

Siga las actividades de los estudiantes y el personal de St. Joseph en nuestra nueva cuenta de Instagram. Simplemente escriba: stjoevanschool en la barra de búsqueda de Instagram y lo llevará directamente a nuestra página.

Mientras hablamos de las redes sociales, no olvide "dar me gusta" a nuestra página de Facebook <https://www.facebook.com/stjoevanschool/>. Tenemos más de 600 "me gusta" y nos dirigimos hacia nuestra meta de 1000, así que comparte y comparte con tu familia y amigos para ayudarnos a alcanzar nuestra meta!

Capacitación en persona de entornos seguros VIRTUS

Todos los voluntarios deben haber completado los requisitos de Medio Ambiente Seguro de la Arquidiócesis de Seattle antes de ser voluntarios. Esto significa que ha asistido a una clase de VIRTUS en persona "Protegiendo a los niños de Dios" y tiene una verificación de antecedentes actualizada en el archivo. Si aún no está al día con los requisitos de capacitación, planee asistir a una de estas sesiones para que pueda ser voluntario en la escuela, ayudar en el aula y conducir en excursiones. Solo necesita una sesión, los entrenamientos duran aproximadamente tres horas.

Próximas sesiones de capacitación de VIRTUS sobre ambiente seguro:

- Sabado, Marzo 14, 9:00 am, Holy Redeemer Vancouver, 17010 NE 9th St.
- Martes, Mayo 19, 6:30 pm, Holy Redeemer Vancouver, 17010 NE 9th St.

Debe preinscribirse para la capacitación en VIRTUS en línea. Comience el proceso de registro haciendo clic en el botón "Primera persona registrada" en el lado izquierdo de la página. Si tiene preguntas, comuníquese con Kristy Dunlap 360.696.2586, correo electrónico kristyd@stjoevanschool.org